



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

زردی نوزاد

تهیه کننده: زهره خدایاری (کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب نوزادان نلسون ۲۰۲۰

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۰

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان ۱۴۰۱



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

در رابطه با زردی چه زمانی لازم است

مجدداً نوزاد توسط پزشک معاینه گردد:

❖ رنگ پوست و سفیدی چشم نوزاد زردتر

شود. شکم، بازو ها و پاهای نوزاد زرد شود.

❖ نوزاد شما زردی داشته و به سختی بیدار

شود، بی حال بوده و یا شیر نمی خورد.

چه زمانی زردی ناپدید می شود:

معمولاً در طی دو هفته اول زندگی، زردی نوزاد

برطرف می شود.

چنانچه زردی نوزاد شما بیش از دو هفته طول

کشید با پزشک نوزادتان مشورت کنید.

بعد از تولد و ترخیص از بیمارستان چه

موقع نوزاد را برای کنترل به مرکز

درمانی بیاورم:

نوزاد شما باید در ۳ الی ۵ روزگی معاینه شود.

علت این موضوع این است که میزان زردی

در این زمان در بالاترین سطح خود می رسد.

چنانچه نوزاد شما در کمتر از ۷۲ ساعت از

بیمارستان مرخص شود، باید ظرف ۲ روز بعد

از ترخیص معاینه شود.

زردی نوزاد:

۶۰ درصد از نوزادان که به موقع متولد شده اند و ۸۰ درصد از نوزادان نارس در روزهای اول زندگی دچار زردی می شوند.

زردی نوزاد معمولاً از صورت شروع می شود و با افزایش مقدار آن به پاها و شکم می رسد.

زردی در روز ۲-۳ تولد ظاهر می شود و روزهای ۳-۵ به حداکثر می رسد و روزهای ۵-۷ کاهش می یابد.



نکات مهم در مراقبت از نوزاد در

حال فتوتراپی

چشم های نوزاد با یک پوشش نخی محافظت شود و ناحیه تناسلی و تخمدان ها توسط پارچه ای پوشانده شود.

و چشم نوزاد با محافظ مخصوص پوشانده شود هر ۳ الی ۴ ساعت فتوتراپی قطع شود و چشم ها و علائم حیاتی بررسی گردد.

یکی از بهترین راههای پیشگیری از شدت زردی نوزاد توصیه به شیر دهی مکرر با شیر مادر است.

شیردهی سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می شود.



آیا زردی به نوزاد من آسیب می رساند

اغلب نوزادان زردی خفیفی دارند که بی ضرر است اما در شرایط غیر معمول سطح بیلی روبین بالا رفته و ممکن است باعث آسیب مغز شود. از این جهت می بایست شدت زردی نوزاد توسط فردی که اطلاعات کافی در رابطه با آن را دارد، بررسی گردد.

